

Surveillance et suivi des symptômes

La cirrhose, un état qui résulte de lésions au foie ou d'une cicatrisation permanente du foie, est le stade final de plusieurs formes différentes de la maladie du foie et on sait qu'elle cause plusieurs autres problèmes de santé, incluant l'encéphalopathie hépatique (EH).

L'encéphalopathie hépatique manifeste (EHM) est une maladie grave, mais un suivi approprié pourrait permettre de la maîtriser. C'est pourquoi il est important de comprendre l'EH et d'arriver à en discerner les signes. En portant une attention particulière aux symptômes physiques et mentaux de l'EH, vous pouvez alerter un médecin avant que la situation se détériore.

Que vous soyez un patient ou un soignant, cet outil de suivi facile à utiliser vous aide à surveiller les symptômes de l'EH. Le tableau ci-dessous couvre une période d'un mois, mais vous devriez continuer à surveiller les symptômes chaque semaine entre les rencontres avec le médecin. Choisissez un jour précis pour vous souvenir de faire votre suivi chaque semaine.

Si vous décelez l'un ou l'autre des symptômes suivants, communiquez avec un médecin. Ayez cette feuille de suivi en main lors de votre prochain rendez-vous médical afin de faciliter la discussion.

Semaine 1 **Semaine 2** **Semaine 3** **Semaine 4**
Date : __/__/__ Date : __/__/__ Date : __/__/__ Date : __/__/__

Symptômes mentaux	Perte de mémoire
	Confusion
	Manque de jugement
	Nervosité ou excitation particulière
	Ne pas savoir où vous êtes ou où vous allez
	Comportement inapproprié
	Changement majeur de la personnalité

Symptômes physiques	Haleine sentant le moisi ou le sucré
	Modification des habitudes de sommeil
	Difficulté à écrire lisiblement
	Perte de dextérité manuelle
	Mouvements ou tremblements des mains ou des bras
	Troubles de l'élocution
	Mouvement lent ou léthargique

Est allé(e) aux urgences de l'hôpital

Demeurer attentif pour se protéger

Pourquoi doit-on surveiller les symptômes de l'encéphalopathie hépatique (EH)?

L'EH commence lentement.

- Les premiers signes peuvent passer inaperçus.
- Les proches doivent être attentifs aux signes avant-coureurs.

Portez attention aux premiers symptômes de l'EH afin d'aider à la maîtriser avant qu'elle ne s'aggrave.

- Il est important de comprendre les différents symptômes.
- Sachez reconnaître les signes avant-coureurs.

L'EH peut causer des dommages à long terme.

- Alertez un médecin dès l'apparition des tout premiers symptômes.

En quoi les traitements sont-ils utiles?

Grâce aux traitements, l'EH peut être maîtrisée. Les personnes qui ont connu un épisode d'EHM doivent toutefois demeurer prudentes, car elles sont plus susceptibles de connaître des épisodes récurrents à l'avenir. Chaque récurrence peut également causer des dommages qui ne sont pas complètement réversibles.

Veillez consulter un médecin pour connaître les traitements possibles, et assurez-vous de communiquer avec lui dès l'apparition des tout premiers symptômes.

Médication actuelle

Médicament(s) :

Posologie :

Coordonnées du médecin

Nom du médecin :

Téléphone :



Fondation canadienne du foie
Canadian Liver Foundation

Pour plus de renseignements sur l'encéphalopathie hépatique et les maladies du foie, ou pour télécharger une copie .pdf gratuite de cet outil, visitez la Fondation canadienne du foie à www.foie.ca.

Pour commander un bloc de feuilles détachables de cet outil, veuillez communiquer avec Lupin Pharma Canada au 1 844 5874623.