

Comment protéger votre foie en prenant des médicaments délivrés avec ou sans ordonnance, des remèdes à base de plantes médicinales ou d'autres drogue

Le foie est l'usine de transformation de la plupart des médicaments, drogues, remèdes à base de plantes médicinales, vitamines et suppléments. Il est donc exposé à la toxicité des surdoses involontaires, des interactions inattendues ou d'une consommation prolongée.

Voici quelques conseils pour vous aider à préserver la santé de votre foie et pour vous assurer que vos médicaments remplissent leur but premier :

- Afin d'éviter les complications virtuellement mortelles, vous devez mentionner à votre médecin tous les médicaments ou suppléments que vous prenez ou envisagez de prendre, autant ceux sur ordonnance que les herbes médicinales.
- Si votre médecin prescrit un traitement au long cours, demandez que votre foie soit examiné avant la prise de médicament et quelques semaines après pour en déterminer l'état. Poursuivez en subissant régulièrement des examens du foie pendant la durée de votre traitement.
- Lisez et respectez toujours la posologie telle qu'expliquée par votre médecin ou figurant sur l'étiquette de votre médicament. N'excédez jamais la dose recommandée et assurez-vous de tenir compte des autres médicaments contenant des ingrédients similaires que vous prenez peut-être au même moment.
- Ne mélangez jamais les médicaments et l'alcool. L'alcool augmente le risque de dommage au foie. Prise en combinaison avec l'alcool, l'acétaminophène peut être particulièrement toxique.
- Soyez prudent en mélangeant TylenolMD à d'autres produits contenant de l'acétaminophène. En prenant plus d'un analgésique ou d'un anticoryza (médicament contre les symptômes du rhume) à la fois, vous pourriez ingérer involontairement une dose d'acétaminophène excédant celle recommandée. Parlez à votre médecin de l'acétaminophène si vous souffrez d'une maladie du foie.
- Évitez de prendre certains suppléments à base de plantes médicinales (voir le tableau qui suit) ainsi que certaines vitamines en grande quantité puisqu'elles peuvent être dommageables pour le foie. Par exemple, des doses importantes de vitamines E et K, et particulièrement de vitamines A et D, peuvent être nocives.



Suppléments à base de plantes médicinales pouvant intoxiquer le foie				
Armoise	Consoude officinale	Vélar d'Orient	Ma huang	Scutellaire
Chardon à glu	Crotalaire	Héliotrope	Gui	Racine de valériane
Auréola de Callilepsis	Gardenie	Jin bu huang	Graines de plantain	
Feuille de chaparral	Germandrée	Kava	Racine de pivoine rouge	
Chrysanthème	Grande chélidoine	LIV.52	Senecio	

- Évitez de consommer du pamplemousse, du jus de pamplemousse ou des suppléments avec bioflavonoïdes de pamplemousse si vous prenez des médicaments. Les produits chimiques du pamplemousse (ceux de la pelure et de la pulpe) peuvent nuire aux enzymes hépatiques qui décomposent les médicaments. Il a été prouvé que plusieurs types de médicaments, dont des antidépresseurs, des médicaments pour contrôler la pression artérielle et le cholestérol ainsi que des tranquillisants, pouvaient mener à des interactions dangereuses lorsque consommés avec des produits à base de pamplemousse. Pour obtenir plus d'information, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien, ou consulter le site Web de Santé Canada à http://www.hc-sc.gc.ca/iyh-vsv/food-aliment/grapefruitpamplemousse_f.html
- Si vous êtes atteint d'une maladie du foie chronique ou d'une autre affection hépatique, consultez votre médecin avant de prendre tout médicament délivré avec ou sans ordonnance, ou encore tout remède à base de plantes médicinales. Une maladie du foie empêche le foie de remplir ses fonctions; vous pourriez donc être incapable de prendre des médicaments pour traiter d'autres problèmes de santé.
- Évitez de consommer toute drogue à usage récréatif ou drogue illicite puisqu'elles posent un risque de contamination à l'hépatite B ou C et peuvent endommager sérieusement votre foie. Même une seule expérience peut mener à une maladie du foie virtuellement mortelle. Si vous consommez de la drogue, assurez-vous d'utiliser du matériel stérile (par exemple, seringues, cuiseurs, filtres, eau, garrots, pipes, pailles) et de ne jamais le partager.

Le foie nourrit et protège votre organisme et joue un rôle essentiel au maintien de la santé. Pour obtenir plus d'information sur la santé du foie, veuillez communiquer avec la Fondation canadienne du foie au 1-800-563-5483, ou consulter le site www.liver.ca