

Acétaminophène

L'acétaminophène est le principe actif dans le Tylenol®, un des analgésiques en vente libre les plus populaires. On l'utilise en présence de divers états pour soulager les maux de tête, les douleurs musculaires et articulaires, les douleurs menstruelles, et pour abaisser la fièvre. Les gens ne s'en rendent peut-être pas compte, mais il existe, à part le Tylenol®, plus de 200 autres produits qui contiennent de l'acétaminophène incluant plusieurs produits en vente libre contre la toux et le rhume et quelques relaxants musculaires.

Tous les médicaments, même les médicaments en vente libre, ont des effets secondaires potentiellement nocifs. Comme plusieurs médicaments, incluant l'acétaminophène, doivent être transformés par le foie, les personnes atteintes d'une maladie du foie doivent faire particulièrement attention aux médicaments qu'elles prennent et en quelle quantité. Il est très important de parler avec votre médecin des risques et des avantages de tous les médicaments avant de décider de les prendre.

Voici quelques lignes directrices très simples à suivre lorsque vient le temps de décider quand et comment utiliser des produits contenant de l'acétaminophène :

- TOUJOURS lire les directives et ne JAMAIS prendre plus que la dose recommandée. Prendre plus que la dose recommandée peut être dommageable pour le foie. Toujours suivre la dose recommandée par votre médecin.
- Ne JAMAIS mélanger Tylenol® ou d'autres produits d'acétaminophène avec l'alcool. On conseille aux personnes qui prennent de l'alcool régulièrement d'éviter d'utiliser l'acétaminophène et de consulter leur médecin au sujet de l'emploi approprié.
- Attention de ne pas mélanger Tylenol® à d'autres produits contenant de l'acétaminophène. En prenant plus d'un produit contenant de l'acétaminophène à la fois, vous pouvez accidentellement prendre une plus grande quantité d'acétaminophène ce qui peut être nocif.
- Si vous prenez d'autres médicaments, consultez votre médecin ou pharmacien au sujet des interactions médicamenteuses possibles.
- Consultez votre médecin au sujet de la prise d'acétaminophène si vous êtes atteint d'une maladie du foie.
- Prenez Tylenol et tous les autres analgésiques seulement lorsque c'est vraiment nécessaire.

Ces renseignements étaient à jour en avril 2013.