



FAITES MARCHER VOTRE FOIE
Une promenade différente



Fondation canadienne du foie
Canadian Liver Foundation

TROUSSE D'OUTILS: COLLECTE DE FOND

Guide du participant



FAITES MARCHER VOTRE FOIE

Une promenade différente

Nos partisans font le succès de l'événement annuel la promenade FAITES MARCHER votre FOIE de la Fondation canadienne du foie depuis des années. Cette année, notre PROMENADE devient virtuelle, ce qui signifie que vous pouvez y participer où que vous soyez et comme vous le souhaitez.

Il y a plusieurs façons de vous joindre à notre PROMENADE! Vous pouvez choisir de monter des escaliers dans votre maison, ou de faire du vélo, ou de faire tourner un cerceau! Les options sont nombreuses, mais ce qu'elles ont toutes en commun, c'est que ce sont des activités saines qui sont bonnes pour vous et qui amassent des fonds pour soutenir les Canadiens touchés par une maladie du foie.



COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER

Tous les fonds amassés grâce à la promenade FAITES MARCHER votre FOIE nous aident à poursuivre notre mission de donner vie à la recherche sur le foie.

Lorsque vous participez et collectez des fonds, vous vous assurez que la Fondation canadienne du foie peut continuer son travail:

- de trouver le financement nécessaire à la recherche, de l'innovation et des soins,
 - d'offrir nos ateliers «Vivre avec une maladie du foie » et d'autres programmes de soutien,
 - de revendiquer pour l'augmentation des tests de dépistage des maladies du foie et
 - de sensibiliser la population aux symptômes et aux comportements typique aux maladies hépatiques afin de favoriser la santé du foie.
-

PRÊT À COMMENCER? C'EST FACILE COMME 1-2-3

- 1** Si vous ne l'avez pas déjà fait, rendez-vous sur www.strollforliver.ca pour vous inscrire. Vous pouvez vous inscrire en tant que participant individuel ou en tant que capitaine d'une équipe.
- 2** Mettez à jour votre page personnalisée de collecte de fonds avec les détails de votre activité et votre objectif de collecte de fonds.
- 3** Recrutez des partisans! Invitez vos amis, votre famille, vos collègues, vos voisins, même votre coiffeuse, à joindre votre équipe de collecte de fonds ou à faire un don.

Pour ce faire, soyez créatif et laissez courir votre imagination. Les réseaux sociaux, une pancarte sur pelouse, fabrication de T-shirts individualisés, un lavage de voiture communautaire ou vendre des masques personnalisés, tout est possible dépendamment de qui vous voulez cibler comme donateurs.

Lorsque vous communiquez avec les gens, n'oubliez pas de les informer sur les maladies du foie et pourquoi c'est une cause si importante à soutenir. Si vous avez une histoire personnelle en relation avec la maladie du foie, pensez à la partager avec eux. Faites-leur savoir que vous êtes un partenaire de la Fondation canadienne du foie et que, en tant qu'organisation, nous sommes passionnés de faire une différence dans la vie de ceux et celles qui vivent avec une maladie du foie et de donner vie à la recherche sur le foie.



Lorsque les dons commencent à rentrer, n'oubliez pas de trouver un moyen spécial de remercier vos supporteurs! Une note personnelle ou un courriel de votre part contribuera grandement à leur faire savoir à quel point leur contribution compte pour vous, pour la Fondation canadienne du foie et pour tous les Canadiens vivant avec une maladie du foie.

CONSEILS POUR LA COLLECTE DE FONDS

dites aux gens pourquoi

Faites savoir aux gens pourquoi vous collectez des fonds pour la Fondation canadienne du foie. Si vous avez une raison personnelle, racontez votre histoire. N'oubliez pas de faire savoir aux gens comment leur soutien fera une différence dans la vie des personnes atteintes d'une maladie du foie. (Vous pouvez vous référer à nos informations générales sous « Comment pouvez-vous nous aider » ou parcourir notre site Web pour trouver des détails.)

n'oubliez pas de demander

La première raison pour laquelle les gens donnent est très simple: quelqu'un leur a demandé de le faire!

faites votre demande de façon personnelle

Partagez votre histoire, pas seulement des statistiques. Connectez avec vos donateurs en partageant votre histoire personnelle avec la maladie du foie. Et cela aidera non seulement à collecter des fonds, mais aussi à sensibiliser tous et toutes.

demandez à tout le monde

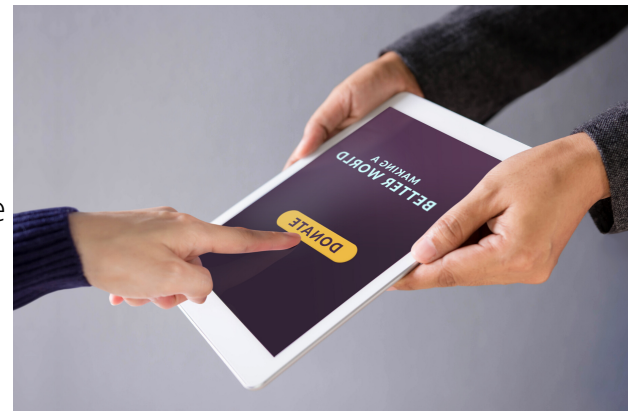
Dépassez votre famille et vos amis. Pensez aux voisins, collègues, médecin, barrista, commis d'épicerie ... toute personne avec qui vous êtes en contact.

demandez gros

Si vous demandez à quelqu'un 100 \$, vous pourriez simplement obtenir 100 \$! Ou peut-être obtiendrez-vous 75 \$ ou 50 \$. Quoi qu'il en soit, cela ne fait jamais de mal de voir grand et de demander grand.

soyez toujours prêt

Gardez une copie imprimée de votre formulaire de dons avec vous afin que les gens puissent donner lorsqu'ils vous voient. Gardez également votre page de collecte de fonds sur votre téléphone portable afin de pouvoir collecter des dons numériques où que vous soyez.



demandez en toute confiance

Nous savons que vous pourriez vous sentir un peu mal à l'aise de demander de l'argent, mais n'oubliez pas que vous ne demandez pas pour vous-même. Vous demandez des fonds pour soutenir des milliers de Canadiens qui ont besoin d'aide et pour trouver un remède afin que nous puissions tous profiter d'un monde sans maladie du foie.

démontrez votre soutien

Faire un don pour vous-même peut inspirer des amis et des membres de la famille à vous donner aussi.

collecte de fonds en ligne

De nos jours, la collecte de fonds en ligne est le moyen le plus simple et le plus efficace de faire participer votre communauté à notre cause. Lorsque vous vous inscrivez en ligne, vous et/ou votre équipe obtiendrez une page personnalisée de collecte de fonds. Il est vraiment facile de diriger vos partisans vers votre page et, pour eux, de faire un don.

Une page personnalisée de collecte de fonds aidera vos partisans à se sentir connectés à vous et à votre cause. Voici quelques conseils pour personnaliser votre page :

- Fixez un objectif. Votre objectif doit être difficile mais réaliste. Par exemple, vous pouvez inviter 45 amis à faire un don de 25 \$ chacun; si vous pensez que 30 d'entre eux feront un don, faites votre objectif de 750 \$. Avoir un objectif vous motivera, vous et/ou votre équipe, et vous rendra plus susceptible d'atteindre votre objectif!
- Ajoutez une photo. Les gens aiment donner aux gens, pas aux organisations sans visage, alors n'ayez pas peur d'inclure beaucoup de photos. De plus, vous voir actif et en bonne santé peut inspirer les autres!
- Racontez votre histoire. Oui, nous l'avons déjà dit, mais cela vaut la peine d'être répété ici, car partager votre histoire sur votre page de collecte de fonds est un rappel immédiat à ceux qui sont sur le point de donner exactement pourquoi leur aide est si importante.

créez votre propre initiative de collecte de fonds

Soyez créatif et organisez votre propre événement ou activité de collecte de fonds qui impliquera toute votre communauté! Lave-Auto? Vente de livres d'occasion? Le ciel est la limite! Ajoutez un composant en ligne pour toucher encore plus de gens: allez à www.liver.ca/personnel pour créer votre initiative de collecte de fonds personnelle.

Vous ne savez pas comment naviguer sur le site Web? Des questions sur la façon d'attirer davantage l'attention sur les réseaux sociaux?

N'hésitez pas à demander de l'aide. Contactez-nous à webmaster@liver.ca

faites la promotion de votre collecte de fonds

Utilisez les médias sociaux pour partager votre message sur Facebook, Instagram et Twitter, TikTok ou sur les autres plateformes que vos amis fréquentent. Utilisez ce moyen pour inspirer vos amis à s'impliquer dans notre cause. Dites à vos amis Facebook que vous collectez des fonds pour soutenir la recherche sur le foie, puis partagez les étapes de votre collecte de fonds au fur et à mesure pour susciter leurs intérêts!

Nous pouvons également aider vos efforts sur les réseaux sociaux en « aimant » et en partageant les éléments que vous publiez à l'aide des mots-clic #strollforliver ou #canadianliverfoundation. Et nous publierons aussi! Chaque semaine, nous partagerons l'histoire d'un PROMENEUR comme vous et la liste de nos meilleures collectes de fonds hebdomadaires. Gardez un œil sur nos médias sociaux - vous ne savez tout simplement pas quand vous, ou quelqu'un que vous connaissez, en serez la vedette!

NOUS SOMMES ICI POUR VOUS AIDER

Il est important que, même si nous ne pouvons pas tous nous réunir en personne cette année, vous vous sentiez en contact en faisant partie de notre immense équipe de collecte de fonds de la Fondation canadienne du foie. Vous n'êtes jamais seul dans vos efforts de la promenade FAITES MARCHER votre FOIE! Nous sommes là pour vous soutenir et vous aider à connaître un grand succès!

Vous allez recevoir de la motivation et du coaching de notre part en cours de route! Gardez un œil sur votre courriel, car nous vous présenterons des conseils et des astuces, des mises à jour d'actualités et même des défis amusants pour vous aider, vous et votre équipe, à vous préparer!

Si vous rencontrez des problèmes avec le site Web ou d'autres problèmes techniques, nous pouvons vous aider. Envoyez-nous un courriel à webmaster@liver.ca et nous vous répondrons rapidement ou décrocherons le téléphone pour offrir une assistance plus individuelle.

Et, bien sûr, votre équipe régionale de la Fondation canadienne du foie est toujours prête à vous aider aussi. Communiquez avec la personne la plus proche de vous:

Alberta	Debralee Fernets	dfernets@liver.ca
Colombie britannique	Monica Chui	mchui@liver.ca
Manitoba	Monica Chui	mchui@liver.ca
Nouveau-Brunswick	Meghann Darroch	mdarroch@liver.ca
Terre-Neuve et Labrador	Meghann Darroch	mdarroch@liver.ca
Territoires du nord-ouest	Debralee Fernets	dfernets@liver.ca
Nouvelle-Écosse	Meghann Darroch	mdarroch@liver.ca
Nunavut	Debralee Fernets	dfernets@liver.ca
Ontario	Meghann Darroch	mdarroch@liver.ca
Île-du-Prince-Édouard	Meghann Darroch	mdarroch@liver.ca
Québec	Karina Reid-Wong	kreid-wong@liver.ca
Saskatchewan	Monica Chui	mchui@liver.ca
Yukon	Monica Chui	mchui@liver.ca



Fondation canadienne du foie
Canadian Liver Foundation
