

Informations sur le vaccin de la COVID-19 pour les personnes atteintes d'une maladie du foie Conseils d'experts pour les patients atteints de maladies hépatiques*

Les personnes atteintes d'une maladie du foie **sont fortement recommandées** de se faire vacciner contre la COVID-19.

Cela inclut les personnes atteintes d'hépatite B, d'hépatite C, de stéatose hépatique, de CBP, de CSP, d'HAI, de cirrhose et d'autres maladies chroniques du foie, ainsi que les personnes en attente d'une transplantation hépatique et celles qui ont déjà reçu une greffe de foie.

Les vaccins semblent sûrs et efficaces.

Que savons-nous sur ces nouveaux vaccins?

- Les vaccins à ARNm (Pfizer et Moderna) utilisent une nouvelle technologie qui permet une conception et une production plus rapides des vaccins – ces vaccins n'utilisent pas de virus vivant et n'affectent pas l'ADN
- D'autres vaccins (par exemple, le vaccin d'Oxford) utilisent des approches vaccinales plus standard
- Deux doses de vaccin sont nécessaires pour obtenir une protection maximale avec ces vaccins

Que savons-nous sur les effets secondaires?

- De légers effets secondaires sont fréquents après chaque dose, comme pour les autres vaccins, et comprennent une douleur ou de l'inconfort au moment de l'injection, de la fatigue, des maux de tête et une légère fièvre - le plus souvent pendant 1 à 3 jours
- Les effets secondaires graves ont été très rares dans les études qui ont porté sur plus de 30 000 personnes et aucun nouveau problème n'a été constaté depuis que les vaccins ont été déployés dans le monde entier (des millions de doses ont été administrées)

Est-il possible que le vaccin ait des effets secondaires à long terme?

- Les effets secondaires du vaccin surviennent généralement à un stade précoce, le plus souvent dans les jours ou les semaines qui suivent la vaccination, et presque toujours dans les deux premiers mois après la vaccination
- Le risque d'effets secondaires rares à long terme est extrêmement faible
- Des réactions allergiques graves ont rarement été signalées – si vous avez eu une réaction grave à d'autres vaccins (anaphylaxie) ou si vous devez toujours avoir des médicaments contre les allergies à portée de main, consultez un professionnel de la santé avant de recevoir le vaccin

Qu'en est-il de ma maladie du foie?

- Avoir une maladie du foie n'augmente pas le risque de subir un effet secondaire
- Les médicaments que vous prenez pour votre maladie du foie, y compris toute immunosuppression, ne doivent pas être une raison pour refuser un vaccin, mais peuvent avoir un petit effet sur la façon dont le vaccin vous protège

Pourquoi recommandons-nous le vaccin?

- Les personnes atteintes d'une maladie du foie, en particulier d'une cirrhose et éventuellement d'une stéatose hépatique, courent un risque plus élevé de tomber très malade si elles sont infectées par la COVID-19, d'où l'importance de se faire vacciner et de se protéger
- Les vaccins protègent à plus de 90 % contre les symptômes de la COVID-19
- Les vaccins ont été étudiés chez des personnes souffrant de maladies du foie sans qu'aucun problème de sécurité n'ait été identifié
- Le vaccin contre la COVID-19 est sans danger pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli
- L'avantage de se protéger, et de protéger les autres, contre la propagation de la COVID-19 l'emporte de loin sur tout risque potentiel

Faut-il encore prendre des précautions après la vaccination?

- **Oui**
- Le vaccin est beaucoup moins efficace après une seule dose qu'après deux doses
- Même si les vaccins réduisent le risque de la COVID-19 grave, ils ne sont pas parfaits; même après la vaccination, les masques et l'éloignement physique sont toujours recommandés
- Il est toujours important de suivre les derniers conseils et orientations en matière de santé publique

Ces recommandations ont été élaborées par l'équipe soignante et les partenaires patients du Centre des maladies du foie de Toronto. Nous comprenons que vous puissiez encore avoir des questions après avoir lu ce document et si c'est le cas, veuillez contacter votre médecin ou votre infirmière praticienne.

* Mis à jour le 11 janvier 2021

Informations utilisées avec l'autorisation du Toronto Centre for Liver Disease de l'University Health Network (Centre des maladies du foie de Toronto à l'hôpital UHN).